

SchreibWERKstatt

Heutzutage beschränken sich unsere Schreibtätigkeiten häufig auf das Tippen von e-mails und das Schreiben kurzer Nachrichten auf whats app. Seltener sind Urlaubspostkarten oder gar Briefe geworden, die handgeschrieben, ausformuliert und persönlich sind.

Dabei scheinen wir vergessen zu haben, wie heilsam und zentrierend gerade das Zusammenspiel von Kopf und Hand ist, wie wir uns selbst begegnen können, während unsere Augen der Spur des Stiftes auf dem Papier folgen.

So schrieben zum Beispiel viele bekannte Lyrikerinnen, wie Hilde Domin, Rose Ausländer und Christine Lavant, zur Vergangenheits- und Alltagsbewältigung, zur Neuorientierung und zum Nähren des Lebenssinns.

Writing as art (angelehnt an das Konzept meiner Lehrerinnen Kerstin Hof und Dr.Cindy Shearer) geht davon aus, dass jeder von uns über ein „inneres Atelier“ verfügt, einer eigenen kreativen Schatzkammer, aus der er Ressourcen für den Alltag, für aktuelle Herausforderungen und für die Entwicklung von Zukunftsperspektiven schöpfen kann.

Um wieder Zugang zu dieser eigenen Quelle zu finden, genügt die Bereitschaft sich einzulassen, zu experimentieren und das Zulassen innere Prozesse. Dabei geht das Schreiben auch immer mit gestalterischem Tun, mit bildnerischen Mitteln, einher. Neben der Entfaltung der persönlichen Schreib- und Gestaltungslust steht das Erinnern, Bewahren, Verarbeiten und auch das bewusste Gestalten der eigenen Biografie im Mittelpunkt.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen:

Schreibzeug/ Papier/ Farb- und Buntstifte/ Schere/ Klebestift/ alte Illustrierte/ Neugier

Ort:

Praxis Kubik, Wiesenstraße 109, 42105 Wuppertal

Termin:

Samstag, 14.07.2018, 11-17 Uhr

Investition:

75,-€

Maximale Teilnehmerzahl: 5 (Anmeldung unbedingt erforderlich)

Anmeldung und Information:

Steffi Kubik

art-counselor (IHP)

Schreibfacilitator (Schreibzeit Hamburg)

Freie Journalistin (FJ Berlin)

Heilpraktikerin/ Psychotherapie

Tel: 0202-2542942, 0175-3430960

info@praxis-kubik.de