

Wohin soll denn die Reise gehen?

Ein Gruppenseminar zur persönlichen Standortbestimmung und biografischen Zielfindung

Kennst Du dieses Gefühl, dass die Zeit vergeht und dass Du kaum zu dem kommst, was Du „eigentlich“ in Deinem Leben tun möchtest? Wenn ja, ist es gut anzuhalten, eine Art Bestandsaufnahme zu machen und eine Neuausrichtung an Hand der eigenen Lebensziele zu definieren.

Dabei sollen Ressourcen und Talente in der eigenen Biografie aufgespürt und (wieder-) entdeckt werden, damit sie so im Alltag eingesetzt und genutzt werden können.

Methodisch nutzen wir dazu Übungen aus dem therapeutischen Schreiben, der Biografiearbeit und dem Coaching.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um verbindliche Anmeldung gebeten.

Die Details:

Termin: 22.08.2020, 13-17 Uhr

Kosten: 70€

Ort: Wuppertal/ wird noch bekannt gegeben

Leitung: Steffi Kubik, artCounselor, HPP, Poesie-/ Bibliothérapeutin

Weitere Infos und Anmeldung:
[info\(a\)praxis-kubik.de](mailto:info(a)praxis-kubik.de), www.praxis-kubik.de